

LeTRa

Beratungsstelle
& Zentrum des
Lesbentelefon e.V.

Programm 05-08 2018



Veranstaltungen und Gruppen

www.letra.de / e-mail: info@letra.de

LeTRa-Zentrum Angertorstr. 3, 80469 München

Persönliche Beratung

nur nach Vereinbarung zu den Telefonzeiten

Blumenstraße 29, 80331 München

Telefonzeiten: 089 – 725 42 72

Montag und Mittwoch jeweils 14.30 – 17.00 Uhr

Hinweis für Rollstuhlfahrerinnen

Die Räume sind mit Rollstuhl zugänglich, wenn auch nicht zu 100% rollstuhlgerecht. Genauere Informationen bitte im Büro erfragen.

Service für gehörlose Lesben

Informationen können per Post oder E-mail bei uns angefordert werden.

Frauen, die besondere Voraussetzungen brauchen um LeTRa besuchen zu können, bitten wir dies mit uns abzusprechen.

gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Mitglied im
Wohlfahrtsverband



Inhaltsverzeichnis

LeTRa-Gruppen	4
Zentrums-Gruppen	6
Externe Gruppen im LeTRa-Zentrum	6
Mitfrau werden	7
Mai	8
Juni	11
Juli	14
August	18

Impressum

V.i.S.d.P.: Rita Braaz, Lesbentelefon e.V.
 Konzept und Gestaltung: Kubilik-Design
 Fotos: LeTRa (sofern nicht extra benannt)

Mai

Do 03.05.	18.00 h	LeTs start – refugee café
Do 03.05.	18.30 h	Eltern von Lesben und Schwulen
Fr 04.05.	19.00 h	LeTsBar mit den MiLes
So 06.05.	11.00 h	Sonntagsbrunch 40+
Mi 09.05.	19.00 h	LeTRaktiv goes Sub
Do 17.05.	19.00 h	LeTRagoes! DAHOBIT* 2018
Fr 18.05.	19.00 h	LeTsBar mit LeTRaktiv
Mi 30.05.	18.00 h	Magic Bar Tour im LeTRa-Zentrum

Juni

Fr 01.06.	19.00 h	LeTsBar
So 03.06.	11.00 h	Sonntagsbrunch 40+
Mo 04.06.	18.30 h	Eltern von Lesben und Schwulen
Mi 06.06.	19.00 h	Wann ist eine Frauenbeziehung lesbisch?
Do 07.06.	17.00 h	LeTs start – refugee café
Fr 08.06.	19.00 h	LesGuess – das PubQuiz
So 10.06.	n.n. h	LeTRaktiv goes outdoor
Mi 13.06.	19.00 h	LeTRaktiv goes Sub
Fr 15.06.	19.00 h	LeTsBar mit LeTRaktiv

Juli

Di 03.07.	18.30 h	Eltern von Lesben und Schwulen
Fr 06.07.	19.00 h	LeTsBar entfällt !!!
Sa 07.07.	15.00 h	13. Lesbisches Angertorstraßenfest
Mi 11.07.	19.00 h	LeTRaktiv goes Sub
Fr 13.07.	20.00 h	Lesbisches Filmevent: „Cécile“
Sa 14.07.	11.00 h	CSD München 2018
Fr 20.07.	19.00 h	LeTsBar mit LeTRaktiv

August

Mi 01.08.	18.30 h	Eltern von Lesben und Schwulen
Do 02.08.	17.00 h	LeTs start – refugee café
Fr 03.08.	19.00 h	LeTsBar
So 05.08.	11.00 h	Sonntagsbrunch 40+
Mi 08.08.	19.00 h	LeTRaktiv goes Sub
Fr 17.08.	19.00 h	LeTsBar mit LeTRaktiv

LeTRa-Gruppen

Coming out-Gruppen

Im der Lesbenberatungsstelle LeTRa finden regelmäßig angeleitete Coming out-Gruppen für Frauen/Lesben über 10 Abende statt. Das Coming out ist oft eine schwierige Phase im Leben: Unsicherheit, lesbisch zu sein oder nicht, keine Andere in einer ähnlichen Situation zu kennen, wie sag ich's meinen Eltern, Freund_innen und Bekannten usw. Termine, weitere Informationen und Anmeldung unter: 089 / 725 42 72 oder info@letra.de

Eltern von Lesben und Schwulen



Haben wir was falsch gemacht? Was sagen die Leute? Wie sollen wir uns verhalten? Diese und andere Fragen beschäftigen Eltern von lesbischen Töchtern und schwulen Söhnen. Wir geben Ihnen einen Raum zum Austausch mit anderen Eltern.

Jeweils 18:30–20:30 Uhr, Eintritt frei, Spenden erwünscht. Termine siehe Programmübersicht – Kooperation mit Sub

FLIT

FLIT is an open LBTIs group that was formed in 2015 by African Activists that are clients of LeTRa, living in different parts of Bayern with a refugee background.

Reasons of FLIT *women*: We felt the urge of a missing link and a gap, in a way of strengthening unity, togetherness, solidarity and consolidation despite of the discrimination, isolation and torture faced back home due to the sexual orientation of the FLIT members.

Aims are to advocate for LBTIs refugees in Germany, especially in Bayern, provide support for each other, create a safe space and unity within the FLIT organization as well as social networking, and also to create capacity building. And we do this through the practical measure, by performance. All cultures are welcome because it's an open group. We emphasize unity, love, honesty, solidarity, cooperation, tole-

rance, and togetherness despite of different races and cultures, both in present and in future. We stand by „United we stand and divide we fall“.

We shall be greatly as FLIT Solidarity Africa.

Please contact: info@letra.de



I'OUT!er Mütter – Gruppe für lesbische Frauen und Paare mit Kindern aus heterosexuellen Beziehungen

Du hast Kinder aus Deiner heterosexuellen Beziehung mit in Dein (neues) lesbisches Leben genommen? Hast Dich in eine Frau mit Kindern verliebt? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir reden über unsere spezielle Lebenssituation und die damit verbundenen Herausforderungen, tauschen uns aus und unterstützen einander.

Auch Du bist herzlich willkommen!

Nähere Informationen unter www.letra.de

Kontakt: muetter@letra.de

Sonntagsbrunch 40+

Herzlich willkommen zum Sonntagsbrunch! Beim Buffet aus selbst mitgebrachten Speisen (gerne auch vegetarisch) neue und bekannte Gesichter treffen, ratschen und schlemmen. Kalte Getränke sind gegen Kostenbeteiligung im LeTRa erhältlich. Komm einfach mal vorbei! Für evtl. Fragen darfst Du Dich gerne an Elke unter eboemerl@yahoo.de wenden.

Zentrums-Gruppen

Infodienst

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat findet an den LeTsBar-Abenden zwischen 19 und 21 Uhr ein Infodienst statt. Die Infodienst-Frauen informieren über die LGBTI-Community mit ihren aktuellen Festen, Gruppen und weiteren Angeboten. Wenn Du in dieser Gruppe mitmachen willst, bist Du herzlich willkommen.

Kontaktmail: info@letra.de, Betreff: Infodienst

LeTRaktiv

Die LeTRaktiv-Gruppe schmeißt jeden zweiten Mittwoch im Monat die Theke im Sub und jeden dritten Freitag im Monat machen sie den LeTsBar-Abend im LeTRa-Zentrum. Außerdem organisieren sie Aktivitäten im Freizeitbereich, z.B. Wanderungen. Wenn Du in dieser Gruppe mitmachen willst, bist Du herzlich willkommen.

Kontaktmail: letraktiv@web.de

Thekendienst

Die Thekendienst-Frauen unterstützen und begleiten die Gruppen, die am 1. und 3. Freitag im Monat von 19 bis 23 Uhr die LeTsBar-Abende gestalten. Sie sind die verantwortlichen Fachfrauen rund ums Thema Thekenabende im LeTRa-Zentrum. Wenn Du in dieser Gruppe mitmachen willst, bist Du herzlich willkommen.

Kontaktmail: info@letra.de, Betreff: Thekendienst

Externe Gruppen im LeTRa-Zentrum

MiLes – Mitteljunge Lesben

MiLes ist eine offene und selbstorganisierte Freizeitgruppe von und für Lesben von Mitte 20 bis Ende 30. Offen heißt, dass Jede zu jeder Zeit und so oft sie möchte teilnehmen und mitmachen kann. Immer am ersten Samstag und dritten Dienstag im Monat unternehmen wir verschiedene Freizeitaktivitäten. Was für Unternehmungen das sind, erfährst Du unter www.miles-muenchen.de

oder orga@miles-muenchen.de

Neue Frauen sind jederzeit herzlich willkommen!

LeTRa-Mitfrau werden

Hiermit trete ich dem Lesbentelefon e.V. als fördernde Mitfrau bei

Vor- und Zuname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Datum/Unterschrift

Beitragsformular

der jährliche Mindestbeitrag beträgt 50 EURO (nach Selbsteinschätzung gerne mehr), ermäßigt 30 EURO

Ich wähle folgende Zahlungsweise (bitte ankreuzen)

Jährliche Lastschriftabbuchung

Überweisung per Dauerauftrag

Lesbentelefon e.V.: Stadtparkasse München

IBAN: DE64701500000013138540 / BIC: SSKMDEMM

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Verein Lesbentelefon e.V. meinen Beitrag einzuziehen. Diese Einzugsermächtigung kann ich jederzeit schriftlich widerrufen.

Beitrag in EURO

IBAN

BIC

Geldinstitut

Datum/Unterschrift

Newsletter bestellen

bitte den kostenlosen LeTRa-Newsletter an folgende

E-Mail-Adresse

Do 3.5. LeTs start - refugee café
18.00 – 22.00 h Thursday 3.5. from 6 p.m. to 10 p.m.

Welcome are all lesbian, bisexual and trans* refugee women. This is a place to meet, have a drink, talk, match at the football-table, flirt, network and have fun.

The volunteer café team is looking forward to meet you!

Location: LeTRa center, Angertorstraße 3



Fr 4.5. LeTsBar
19.00 – 23.00 h



Der 14-tägige Bar-Abend im LeTRa-Zentrum, heute betreut von den **Miles**. Mit Getränken und Snacks zum Selbstkostenpreis könnt Ihr hier plauschen, feiern, kickern und flirten. Neben der Bar gibt es einen Bibliotheksbereich zum Ausleihen von Büchern rund ums lesbische Leben.

Beim **Infodienst von 19.00–21.00 Uhr** könnt Ihr Euch über die LSBTIQ*-Community mit ihren Festen, Gruppen und weiteren Angeboten informieren.

Ort: LeTRa-Zentrum, Angertorstraße 3, München

Mi 9.5. LeTRaktiv goes Sub
19.00 h



Unter dem Motto „deine mädels. dein bier. deine musik.“ macht das LeTRaktiv-Team ab 19 h Thekendienst im schwulen Kommunikations- und Kulturzentrum und lädt Euch dazu ein.

Ort: Sub, Müllerstraße 14, 80469 München

Do 17.5. LeTRagoesIDAHOBIT* 2018
19.00 – 22.00 h International Day Against Homo-, Bi-, Inter- and Trans*phobia

Noch immer sind schwule, lesbische, bisexuelle, trans und intermensen weltweit von Ausgrenzung und Diskriminierung, Verfolgung und Tod bedroht. Ihnen werden fundamentale Rechte vorenthalten, in vielen Ländern werden LSBTIQ* als Menschen zweiter Klasse behandelt und offen diskriminiert: Wir demonstrieren und treten jeder Form von Ausgrenzung, Rassismus, Hass, Gewalt und Herabwürdigung entgegen!

Mit der „Ehe für Alle“ wurde in Deutschland ein Minimalziel erreicht: Gleiche Rechte. Nichtsdestotrotz werden LSBTIQ* oft und offen diskriminiert: Das ist weder hier noch sonst auf der Welt hinnehmbar!

Der IDAHOBIT* erinnert an den 17.5.1990, der Tag an dem die WHO Homosexualität von der Liste der psychischen Krankheiten strich. In Deutschland erinnert er ebenso an den §175 StGB mit dem homosexuelle Kontakte kriminalisiert wurden.

Ort: Müllerstraße, Ecke Thalkirchnerstraße



Mai

Fr 18.5. LeTsBar

19.00 –
23.00 h



Das **LeTRaktiv-Team** freut sich, Euch ins LeTRa-Zentrum zum Bar-Abend einladen zu können. Mit Getränken zum Selbstkostenpreis könnt Ihr hier plauschen, feiern, kichern, lesen und flirten. Neben der Bar gibt es einen Bibliotheksbereich zum Ausleihen von Büchern rund ums lesbische Leben.

An den LeTsBar-Abenden könnt Ihr Euch beim **Infodienst von 19.00–21.00 Uhr** über die LSBTIQ*-Community mit ihren Festen, Gruppen und weiteren Angeboten informieren.

Ort: LeTRa-Zentrum, Angertorstraße 3, München

Mi 30.5. Magic Bar Tour 2018

18.00 –
23.00 h

Im Rahmen der Magic Bar Tour macht das LeTRaktiv-Team Thekendienst im LeTRa-Zentrum.

Die magische Nacht kommt wieder ins Viertel. Ihr kennt sie: Die Tour kann gemütlich sein, lustig oder auch skurril. 37 Läden sind dabei und bieten 44 Schnäppchen. Entdeckt, was Euch Spaß macht – traut Euch Neues auszuprobieren, besucht Orte, die Ihr noch nicht kennt. Überraschungen sind garantiert.

Mehr Infos zur gesamten Magic Bar Tour siehe unter: www.subonline.org/Magic_Bar_Tour/

Natürlich könnt Ihr auch ohne Gutscheineft ins LeTRa-Zentrum zum Thekenabend kommen.

Ort: LeTRa-Zentrum, Angertorstraße 3, München



Juni

Fr 1.6. LeTsBar

19.00 –
23.00 h



Der 14-tägige Bar-Abend im LeTRa-Zentrum. Mit Getränken und Snacks zum Selbstkostenpreis könnt Ihr hier plauschen, feiern, kichern und flirten. Neben der Bar gibt es einen Bibliotheksbereich zum Ausleihen von Büchern rund ums lesbische Leben.

Beim **Infodienst von 19.00–21.00 Uhr** könnt Ihr Euch über die LSBTIQ*-Community mit ihren Festen, Gruppen und weiteren Angeboten informieren.

Ort: LeTRa-Zentrum, Angertorstraße 3, München



Mi 6.6. Workshop – 19.00 – 21.00 h Wann ist an eine Frauenbeziehung eigentlich lesbisch?

In Liebesbeziehungen gibt es allgemeingültige Herausforderungen, denen sich die Partner* innen stellen müssen. Was ist nun eigentlich das Besondere an einer Liebesbeziehung zwischen zwei Frauen?

Wir machen uns auf den Weg, die Chancen und Herausforderungen von lesbischen Beziehungen gemeinsam zu beleuchten.

Ihr könnt alleine oder zusammen mit eurer Partnerin zu dem Workshop kommen.

Referentinnen: Melina Meyer, Irmengard Niedl, Einzel- und Paarberaterinnen bei LeTRa

Ort: LeTRa-Zentrum, Angertorstraße 3, München

Do 7.6. LeTs start - refugee café
17.00 – 22.00 h Thursday 7.6. from 5 p.m. to 10 p.m.

Welcome are all lesbian, bisexual and trans* refugee women. This is a place to meet, have a drink, talk, match at the football-table, flirt, network and have fun.

The volunteer café team is looking forward to meet you!

Location: LeTRa center, Angertorstraße 3



Fr 8.6. LesGuess – gemeinsames PubQuiz mit
19.00 – 23.00 h LeTRa, Miles, DINOS und Wilma

Testet euer (Lesben*-)Wissen, lernt neue Leute und andere Gruppen kennen – ein Abend zum gemeinsam Spaß haben!

Die Aktiven von Miles, DINOs und Wilma heißen euch zusammen mit LeTRa herzlich willkommen zu einem spannenden PubQuiz für lesbische, bisexuelle und queere Frauen*.

Gefragt ist euer Wissen nicht nur zur Szene und lesbischer Geschichte sondern auch zu anderen kuriosen und interessanten Themen dieser Welt. Welches Team ergänzt sich am besten?

Zu gewinnen gibt es unsere Special-LesGuess-Preise, viel queere Ehre und vor allem neue Freundinnen*!

Die LeTRa-Theke hat für euch den ganzen Abend geöffnet – für Getränke und Snacks ist also gesorgt. Gemeinsam könnt ihr ganz im LeTsBar-Stil den Abend bei Musik, Kicker und einem Drink ausklingen lassen.

Ort: LeTRa-Zentrum, Angertorstraße 3, München

So 10.6. LeTRaktiv goes outdoor
n.n. h



Leichte Wanderung im S-Bahn bzw. BOB-Bereich. Treffpunkt und Route erfahrt Ihr Mitte Mai unter www.letra.de

Für die bessere Planung bitte bis Freitag 8.6. anmelden unter letraktiv@web.de

Teilnahme auf eigene Gefahr. LeTRa übernimmt keine Haftung.

Mi 13.6. LeTRaktiv goes Sub
19.00 h



Unter dem Motto „deine mädel. dein Bier. deine musik.“ macht das LeTRaktiv-Team ab 19 h Thekendienst im schwulen Kommunikations- und Kulturzentrum und lädt Euch dazu ein.

Ort: Sub, Müllerstraße 14, 80469 München

Fr 15.6. LeTsBar
19.00 – 23.00 h



Das **LeTRaktiv-Team** freut sich, Euch ins LeTRa-Zentrum zum Bar-Abend einladen zu können. Mit Getränken zum Selbstkostenpreis könnt Ihr hier plauschen, feiern, kickern, lesen und flirten. Neben der Bar gibt es einen Bibliotheksbereich zum Ausleihen von Büchern rund ums lesbische Leben.

An den LeTsBar-Abenden könnt Ihr Euch beim **Infodienst von 19.00–21.00 Uhr** über die LSBTIQ*-Community mit ihren Festen, Gruppen und weiteren Angeboten informieren.

Ort: LeTRa-Zentrum, Angertorstraße 3, München



Die CSD Prideweek

„BUNT IST DAS NEUE
WEISS-BLAU!“

Sa 7.7. Das Openingevent der Prideweek: 15.00 – 13. Lesbisches Angertorstraßenfest 23.00 h

Zum 13. Mal organisiert und veranstaltet LeTRa, Lesbentelefon e.V. die größte Bayerische Outdoor-Lesbenparty. Ob Lesbisch, Schwul, Bi, Trans, Inter oder Hetero: Hier fühlen sich alle wohl. An den Infotischen findet Ihr Szene-Vertreter*innen, die Euch gerne alle Fragen zu ihren Projekten beantworten.

An den Tune Tables stehen für Euch die DJanes Dorothee, M.Murphy und Eleni.

Wir freuen uns auf ein weiteres wunderbares Lesbisches Angertorstraßenfest mit Euch.

Das LA findet mit Infotischen, Biergarten, Essen und Tanz bei jedem Wetter statt.

Fr 13.7. Lesbisches Filmevent im Mathäser 20.00 h "Verrückt nach Cécile"



Endlich – kein Drama, kein Coming-Out, einfach nur eine romantische Komödie. Die Geschichte ist im Grunde schnell erzählt: Frau verliebt sich in Frau, Frau küsst andere Frau, viel Verwirrung und ein bisschen Drama.

Namentlich ist es die Osteopathin mit dem wohlklingenden Namen Océanrosemarie, die sich beim Joggen Hals über Kopf in die schöne Cécile verliebt. Die Trauer um die eben Verfllossene ist da schnell vergessen. Doch Céciles Herz will mit viel Raffinesse erobert werden und Océanrosemarie wird kreativ, um es der Angebetenen so einfach wie möglich zu machen, sie zu mögen. Der Weg zum gemeinsamen Glück ist jedoch steiniger als gedacht. Der französische Film fordert von den Lachmuskeln des Publikums einiges ab.

Ab 22 Uhr Plausch in der 35m(m)² Lounge.

Das Film-Event ist eine Kooperation zwischen CSD München, Mathäser Filmpalast und LeTRa. Der Erlös kommt wie immer der Organisation des CSD München zu Gute.

Eintritt: 7,50 EURO zzgl. VVK-Gebühr

Vorverkauf: www.mathaeser.de/mm/events

Ort: Mathäser Filmpalast, Bayerstraße 3–5

Sa 14.7. Politparade 12.00 h

Am Tag der Politparade fährt der LeTRa-Wagen vorne im Veranstalter*innen-Block mit. Wir freuen uns über ehrenamtliche LeTRa-Freund*innen, die uns unterstützen und als Ordner*innen unseren Wagen begleiten.

<http://www.csd-muenchen.de>



Mi 11.7. LeTRaktiv goes Sub**19.00 h**

Unter dem Motto „deine mädels. dein bier. deine musik.“ macht das LeTRaktiv-Team ab 19 h Thekendienst im schwulen Kommunikations- und Kulturzentrum und lädt Euch dazu ein.

Ort: Sub, Müllerstraße 14, 80469 München

**Fr 20.7. LeTsBar****19.00 – 23.00 h**

Das **LeTRaktiv-Team** freut sich, Euch ins LeTRa-Zentrum zum Bar-Abend einladen zu können. Mit Getränken zum Selbstkostenpreis könnt Ihr hier plauschen, feiern, kickern, lesen und flirten. Neben der Bar gibt es einen Bibliotheksbereich zum Ausleihen von Büchern rund ums lesbische Leben.

An den LeTsBar-Abenden könnt Ihr Euch beim **Infodienst von 19.00–21.00 Uhr** über die LSBTIQ*-Community mit ihren Festen, Gruppen und weiteren Angeboten informieren.

Ort: LeTRa-Zentrum, Angertorstraße 3, München



Wir betreuen aktuell mehr als 70 geflüchtete Lesben (mit insg. 10 Kindern) aus Uganda, Nigeria, Tansania, Sierra Leone, Senegal etc. – Tendenz steigend!

Um sie auf ihrem Weg in die Gesellschaft und unsere Szene zu stärken und zu begleiten, brauchen wir dringend Spenden.

Deshalb bitten wir Euch um Spenden für die Flüchtlingshilfe des Lesbentelefon e.V.

Mit Euren Spenden können wir:

Fahrkosten zu Beratung und Therapie übernehmen (Bayernticket je 23 €)

Honorare für Rechtsanwält*innen bestreiten

Alltagshilfen wie Brille, gebrauchter Laptop oder gebrauchte Fahrräder finanzieren

Jede Spende kommt ohne Abzüge den Lesben und gegebenenfalls auch ihren Kindern zugute.

**Lesbentelefon e.V.
Stadtparkasse München**

IBAN: DE64701500000013138540

Stichwort: **Flüchtlingshilfe**

Danke für Eure Solidarität!

August

Do 2.8. LeTs start - refugee café
17.00 – 22.00 h
Thursday 2.8. from 5 p.m. to 10 p.m.

Welcome are all lesbian, bisexual and trans* refugee women. This is a place to meet, have a drink, talk, match at the football-table, flirt, network and have fun.

The volunteer café team is looking forward to meet you!

Location: LeTRa center, Angertorstraße 3

Fr 3.8. LeTsBar
19.00 – 23.00 h



Der 14-tägige Bar-Abend im LeTRa-Zentrum. Mit Getränken und Snacks zum Selbstkostenpreis könnt Ihr hier plauschen, feiern, kickern und flirten und Büchern rund ums lesbische Leben leihen.

Beim **Infodienst von 19.00–21.00 Uhr** könnt Ihr Euch über die LSBTIQ*-Community mit ihren Festen, Gruppen und weiteren Angeboten informieren.

Ort: LeTRa-Zentrum, Angertorstraße 3, München

Mi 8.8. LeTRaktiv goes Sub
19.00 h



Unter dem Motto „deine mädels. dein bier. deine musik.“ macht das LeTRaktiv-Team ab 19 h Thekendienst im schwulen Kommunikations- und Kulturzentrum und lädt Euch dazu ein.

Ort: Sub, Müllerstraße 14, 80469 München

Fr 17.8. LeTsBar
19.00 – 23.00 h



Sommerpause ist etwas für Eisbären! Der 14-tägige Bar-Abend im LeTRa-Zentrum findet auch im August zweimal statt. Wie gewohnt gibt es den **Infodienst von 19.00–21.00 Uhr**

Ort: LeTRa-Zentrum, Angertorstraße 3, München

DAS OPENING EVENT DER PRIDE WEEK



Lesbisches
Angertorstraßenfest
7.7. von 15 bis 23 Uhr

13.